



Konkurs „Na zdrowie!” z okazji Światowego Dnia Zdrowia (7 kwietnia 2021r.)

Dobre zdrowie to prawdziwy skarb. Jeżeli starasz się żyć zgodnie z zasadami zdrowego stylu życia i chcesz sprawdzić swoje wiadomości w tym temacie to ten konkurs jest dla Ciebie. Duża część zagadnień w konkursie będzie poświęcona tegorocznemu hasłu: "Choroby przenoszone przez wektory: małe ukąszenie, duże zagrożenie".

Zapraszamy do udziału w zabawie!!!

I. Regulamin konkursu:

1. Konkurs skierowany jest do uczniów klas 4-8 szkoły podstawowej oraz nauczycieli i pracowników Szkoły Podstawowej w Suchowoli.
2. Klasy IV-V oraz VI-VIII wraz z nauczycielami i pracownikami szkoły, będą rozwiązywały odrębne testy dostosowane do poziomu nauczania.
3. Konkurs będzie miał formę testu online i składać się będzie z 25-30 zadań zamkniętych jedno lub wielokrotnego wyboru.
4. Osoba przystępująca do testu otrzyma link, który będzie aktywny 7 kwietnia od godziny 8.00 do 16.00.
5. Przy logowaniu należy podać imię, nazwisko oraz adres mailowy.
6. Istnieje tylko jedna możliwość rozwiązania konkursu.
7. Punkty za udział w konkursie będą przyznawane dla każdego ucznia, który osiągnie 30 % możliwych do zdobycia punktów.
8. Osobom, które zdobędą najwyższe liczby punktów (3 pierwsze miejsca w danej kategorii) otrzymają ocenę celującą (wartość 6) z biologii lub przyrody, 30 punktów dodatnich, dyplom oraz pamiątkowe upominki.
9. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej szkoły i szkolnym facebooku.

II. Zakres treści dla uczniów klas IV –V szkoły podstawowej:

1. Omawiać pojęcie chorób przenoszonych przez wektory.
2. Wskazywać sposoby zapobiegania ukąszeniom przez kleszcze.
3. Wiedzieć jak postępować w przypadku ukąszenia przez kleszcza.
4. Opisywać choroby przenoszone przez kleszcze: boreliozę i KZM.
5. Omawiać poszczególne składniki pokarmowe oraz ich rolę w organizmie.
6. Znać zasady higieny pracy przy komputerze i z telefonem lub tabletem.
7. Wymieniać zasady zdrowego żywienia: jak, ile, kiedy, co jeść?
8. Wskazywać choroby spowodowane złym odżywianiem się.
9. Charakteryzować zapotrzebowanie na energię dla organizmu ludzkiego w zależności od różnych czynników.
10. Wymieniać zasady higieny skóry, układu pokarmowego, krwionośnego, oddechowego, rozrodczego, ruchu i narządów zmysłów.
11. Potrafić przeprowadzić pomiar tętna i pulsu.
12. Wskazywać rodzaje chorób zakaźnych i pasożytniczych oraz ich przyczyny.
13. Wykazywać umiejętność udzielania pierwszej pomocy w przypadku oparzeń, odmrożeń, skaleczeń, ukąszeń przez owady, złamań i zwichnięć.
14. Wskazywać negatywne skutki działania alkoholu i papierosów na organizm.

III. Zakres treści dla uczniów klas VI- VIII szkoły podstawowej:

1. Znać zakres treści dla uczniów klas IV-V (punkt II).
2. Objasniać pojęcie homeostazy.
3. Opisywać wady postawy, ich przyczyny oraz znać zasady profilaktyki.
4. Potrafić wskazywać choroby bakteryjne, wirusowe, pasożytnicze i środowiskowe.
5. Wykazywać znajomość zasad pierwszej pomocy z zakresu: resuscytacji krążeniowo oddechowej, zadławień, krwotoków żylnych, tętniczych i udarów.
6. Opisywać choroby układu nerwowego i hormonalnego oraz znać ich profilaktykę.