



Edukacja dotycząca zdrowego odżywiania trwa u nas w najlepsze!

Uczniowie klasy II b chętnie biorą udział w zajęciach związanych z projektem „Zdrowo jem, więcej wiem”.

Po zajęciach, podczas których dzieci zdobyły wiele wiadomości o wartościach odżywczych produktów spożywczych i wykonaniu plakatów, przeszliśmy do działań praktycznych. Wszystkie dzieci przyniosły na zajęcia swoje ulubione owoce, zanim przystąpiliśmy do działania przypomnieliśmy jakie wartości odżywcze posiadają przyniesione owoce i jaki wpływ mają na nasze organizmy. Następnie dzieci wykonały według własnych pomysłów i upodobań przepyszne sałatki owocowe, które potem ze smakiem zjadły. Po sałatkach odbyła się degustacja świeżych soków. Najlepszy okazał się sok jabłkowo-marchewkowy, mniem...





 Dodana: 26 listopad 2018 14:33

 Zmodyfikowana: 26 listopad 2018 14:33

 PDF